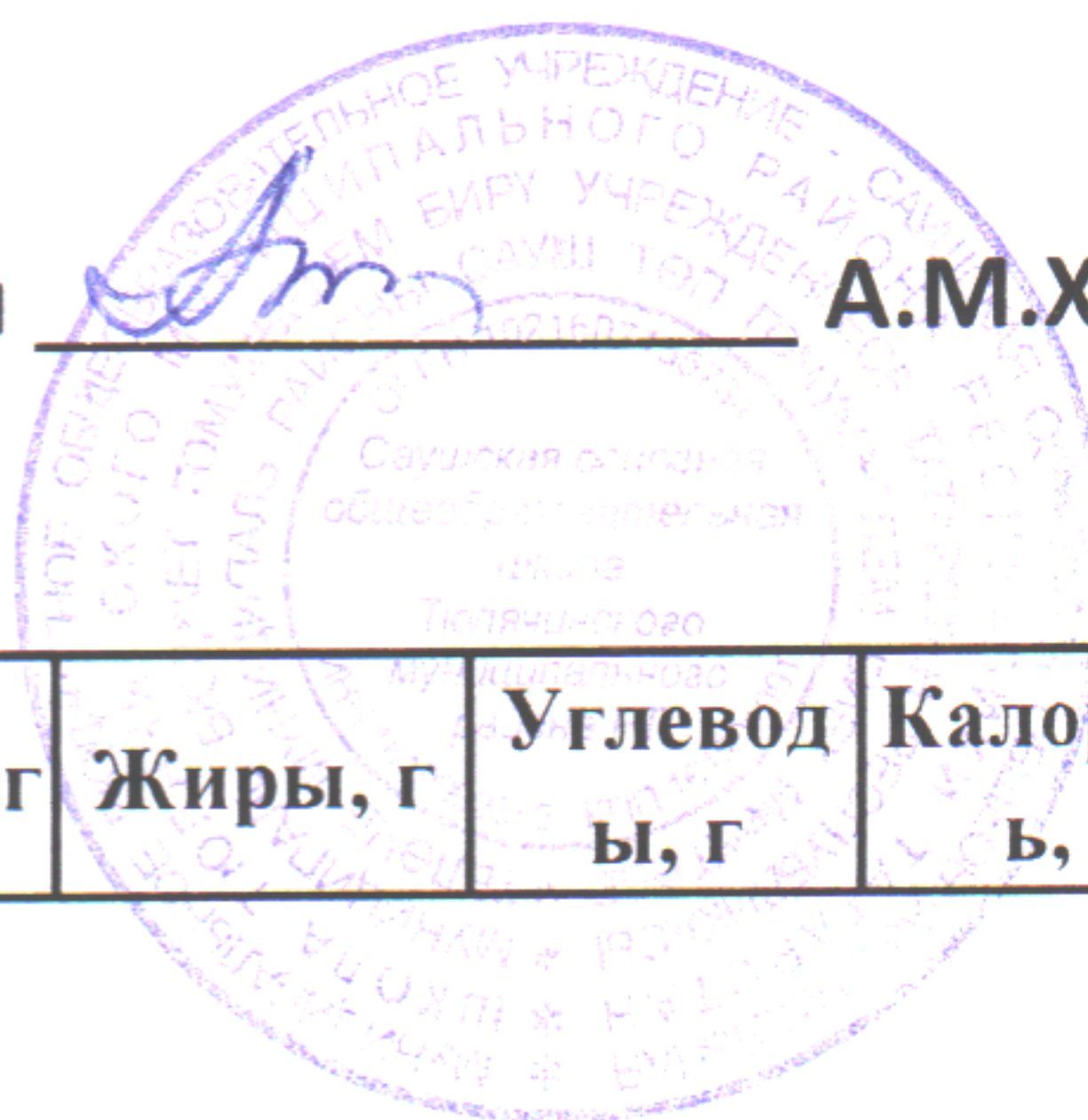


5-9 классы

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата

31.01.2024

| № рец. | Наименование блюд                      | Выход      | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Калорийност<br>ь, ккал | Цена      |
|--------|--|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-----------|
|        | 1-ая неделя                            |            |              |              |                 |                        |           |
|        | 3 день                                 |            |              |              |                 |                        |           |
| 14     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                        | 10         | 0,08         | 7,25         | 0,13            | 66                     |           |
| 62     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                       | 60         | 0,74         | 0,06         | 6,89            | 49,02                  |           |
| 234    | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                | 70/30      | 9,27         | 7,81         | 13,3            | 160                    |           |
| 171    | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С<br>МАСЛОМ | 180/5      | 4,39         | 9,05         | 45,67           | 281,33                 |           |
| 376    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8      | 0,07         | 0,02         | 8               | 60                     |           |
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76           | 70,2                   |           |
|        | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                          | 40         | 3,2          | 0,6          | 16,04           | 82,4                   |           |
|        | <b>Итого:</b>                          | <b>558</b> | <b>20,03</b> | <b>25,03</b> | <b>104,79</b>   | <b>768,95</b>          | <b>54</b> |